

新北市立竹圍高級中學高中部 113 學年度第二學期

二年級 體育科 必修教學計畫

科別	體育 IV	班級	高二忠孝仁愛信義	週數	21 週
學期課程目標	1. 培養良好人際關係與團隊合作精神。 2. 建構運動與健康的美學欣賞能力及職涯準備所需之素養，豐富休閒生活品質與全人健康。				
學習核心能力	1. 應用運動防護原理及施作方法。 2. 評估運動比賽的各項策略。 3. 展現相互包容與適切的人際溝通互動之技巧。 4. 展現運動鑑賞和評析能力，體驗生活美學。 5. 表現全身性的身體控制能力。 6. 熟練運動技術的學習與比賽策略。				
授課時數	2 節/週	授課老師	徐 佑 成 陳 振 煜(義)	教室	田徑場、活動中心、風雨球場、桌球教室、體適能教室
教科書及教具	高中體育第四冊(華興)、自編教材(部分)				
教學方式	講述法、術科示範、實作。				
教學內容與進度	周次	行事曆	單元名稱		備註(含作業)
	一	第一週 2/11 開學-2/14	開學；課程說明(一節)		
	二	第二週 2/17-2/21	排球單元： 1. 高低手綜合球感練習。 2. 個人進攻技巧。 3. 團隊進攻練習。		
	三	第三週 2/24-2/28 (二二八放假)			
	四	第四週 3/3-3/7			
	五	第五週 3/10-3/14	籃球單元： 1. 行進運球複習。 2. 運球上籃。 3. 籃球術科考試。		
	六	第六週 3/17-3/21			
	七	第七週 3/24-3/28 (暫訂第一次期中考)			
	八	第八週 3/31-4/4 (清明節假期)	體適能活動單元： 1. 健康體適能活動 2. 體適能檢測(心肺)		
	九	第九週 4/7-4/11			

	十	第十週 4/14-4/18		
	十一	第十一週 4/21-4/25		
	十二	第十二週 4/28-5/2 (暫訂高三第二次期中考)	排球單元 II: 1. 攻守綜合練習。 2. 排球術科考試 。	
	十三	第十三週 5/5-5/9		
	十四	第十四週 5/12-5/16 (暫定第二次期中考)		
	十五	第十五週 5/19-5/23	足球單元: 1. 基礎球感。 2. 足內側傳接球。 3. 足球術科考試 。	
	十六	第十六週 5/26-5/30 (端午假期)		
	十七	第十七週 6/2-6/6		
	十八	第十八週 6/9-6/13	桌球單元: 1. 桌球雙打規則。 2. 雙打攻守配合。 ※體育科期末考筆試	
	十九	第十九週 6/16-6/20 (暫定高二期末考)		
	二十	第二十週 6/23-6/27 (暫定高一期末考)		
	二十一	6/30 結業式	畢業旅行週	
學生成績 考核 評量方式	平時成績 70%(術科實作、學習態度表現) 期末成績 30%(體育專業知識) 多元評量(術科作業、健康習慣紀錄表、技能測驗、實作評量、體專學科測驗)			
教學要點 與注意事項	著重關注學生學習態度表現，合適的服裝、良好學習態度以及課程合宜行為的展現為給分依據。			
備註	1.融入重要議題及其代碼： 生涯發展(a)、生命教育(b)、性別平等教育(c)、法治教育(d)、人權教育(e)、海洋教育(f)、環境教育(g)、永續發展(h)、多元文化(i)及消費者保護教育(j)。 2.橫向統整主題及其代碼： 生涯規劃(A)、性別(B)、生命(C)、愛情(D)、家庭(E)、健康管理(F)、人與環境(G)、地圖判讀(H)、氣候(I)、水文(J)、河川與海岸(K)、生態系統(L)、圖像創作(M)、認識星空(N)。 3.能力指標填入代碼，代號沿用「學校願景及能力指標及代碼」。			

※請各位同仁於 114/2/12 (三) 下班前，將此表 e-mail 給實驗研究組彙整，謝謝。